

平成22年度
岩田校区運動会
ルールブック
(団体競技の部)

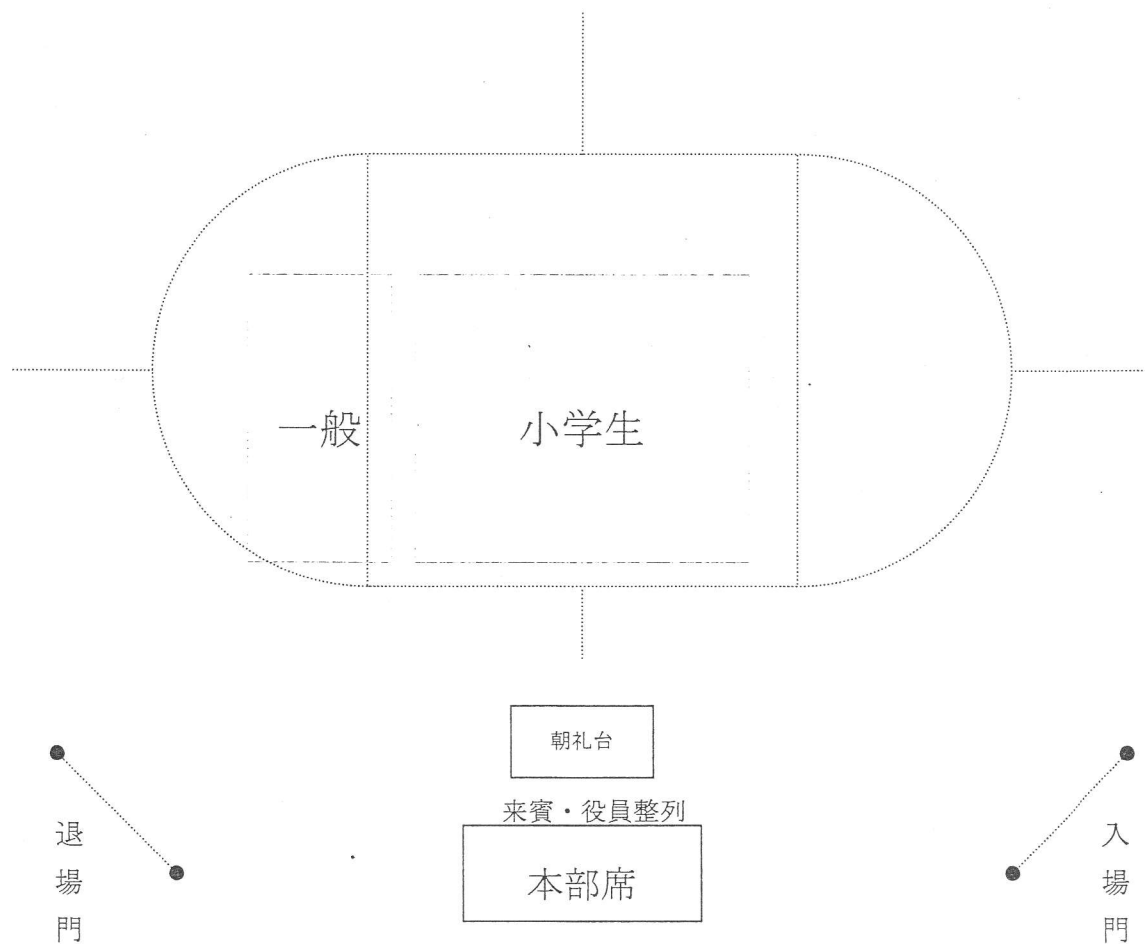
期 日 平成22年5月16日

場 所 岩田小学校運動場

原図地用 1/2

岩田校区体力づくり推進部

競技番号（0） 入場行進・開会式



出場者 全員

賞品数 無し

用具 プラカード

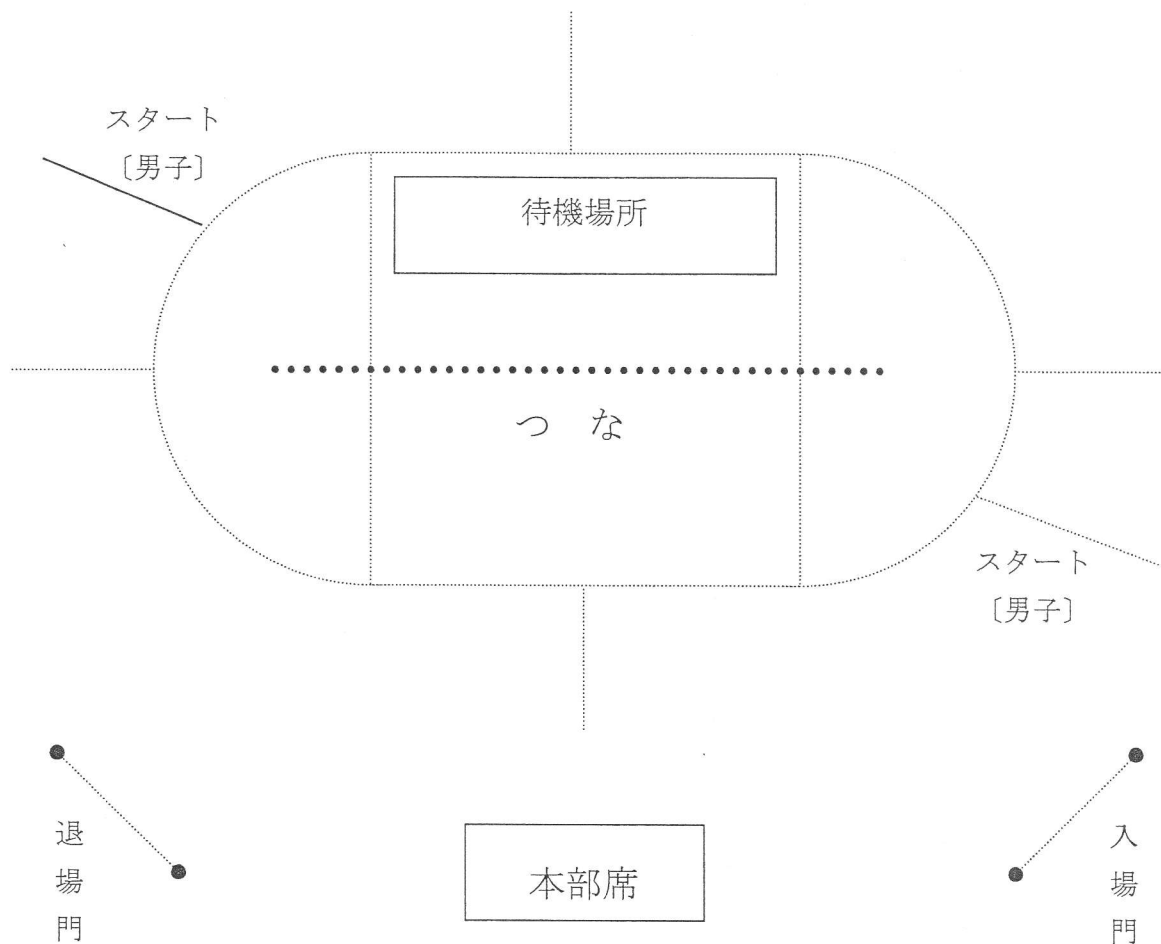
方法 小学生のあとに入場する。

前年度総合優勝チームを先頭に体力づくり役員が続く。このとき、支部名表示のプラカード、優勝旗（総合優勝旗、支部対抗リレー優勝旗）を持参し行進する。

本部席滞在の役員、来賓などは、本部席前に整列し、選手を迎える。

行進は、入場門より出発し、グラウンドを1周と4分の1し、本部席反対側より開会式整列体制に入る。

競技番号 (1・3) 救援綱引き

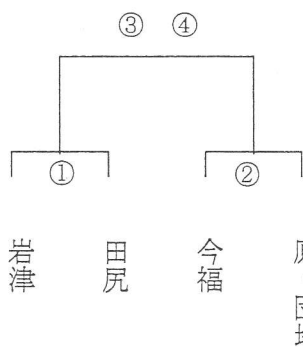


出場者 一般男女 (各分館 男子 15 名、女子 15 名)

賞品数 120 個

用具 綱、応援旗 (紅白)、ピストル、ストップウォッチ

方法 2 回行う。1 回の時間は 15 秒とする。同点の場合は、3 回行う。(じゃんけんにより勝ったほうが場所を決め、負けたほうから綱を引く)

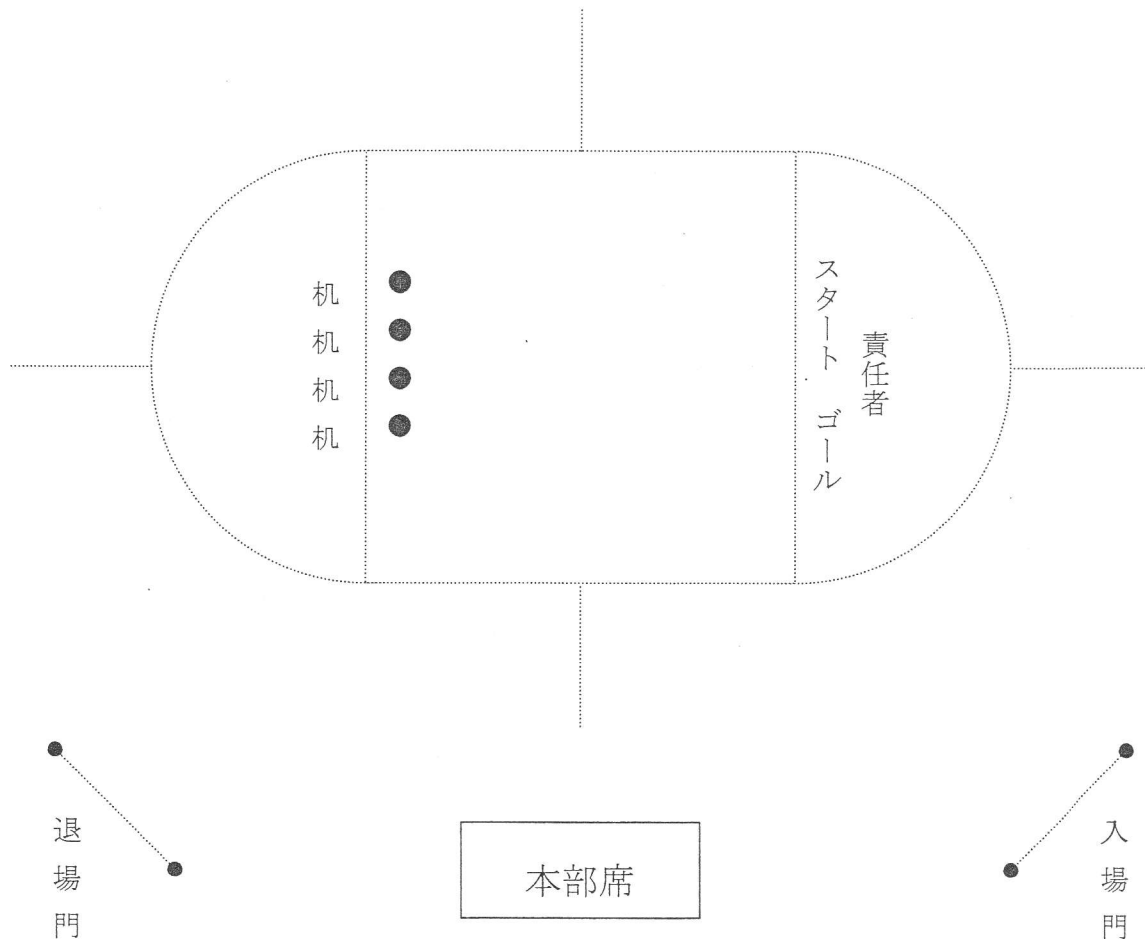


※ 試合順 ①～② は 競技番号 1 で行う

試合順 ③・④ (3 位決定戦・決勝) は競技番号 3 で行う

順位	
1 位	_____
2 位	_____
3 位	_____
4 位	_____

競技番号（6） がんばれカップル



出場者 一般男女（各分館 男子5名・女子5名）

賞品数 40個

用具 ピストル、バトン、（4本）、机（4台）、ラムネ（40本）、はちまき（4色×10本）

方法 男女2人で手をつなぎ机まで走る。机の上のラムネを飲み干し。（男女共のみ干す）。飲み終わり再び手をつないでスタートまでもどり次走者にリレーする。
アンカーはスタート地点まで戻ったらバトンをもって責任者のところまで走りゴールとなる。

● スタート時のコース

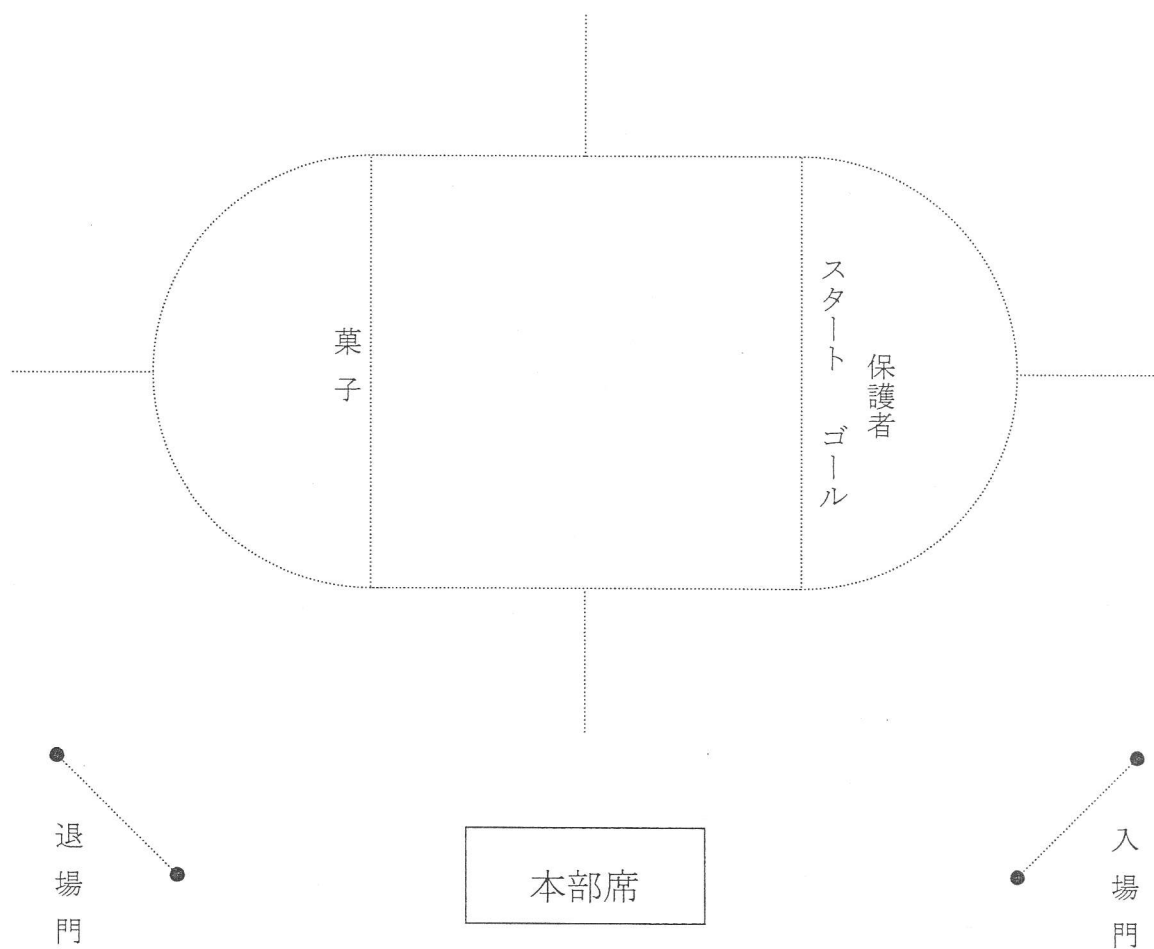
インコースから

- 1、原・団地
- 2、田尻
- 3、今福
- 4、岩津

順位

- 1位 _____
- 2位 _____
- 3位 _____
- 4位 _____

競技番号（８） 走れ走れ



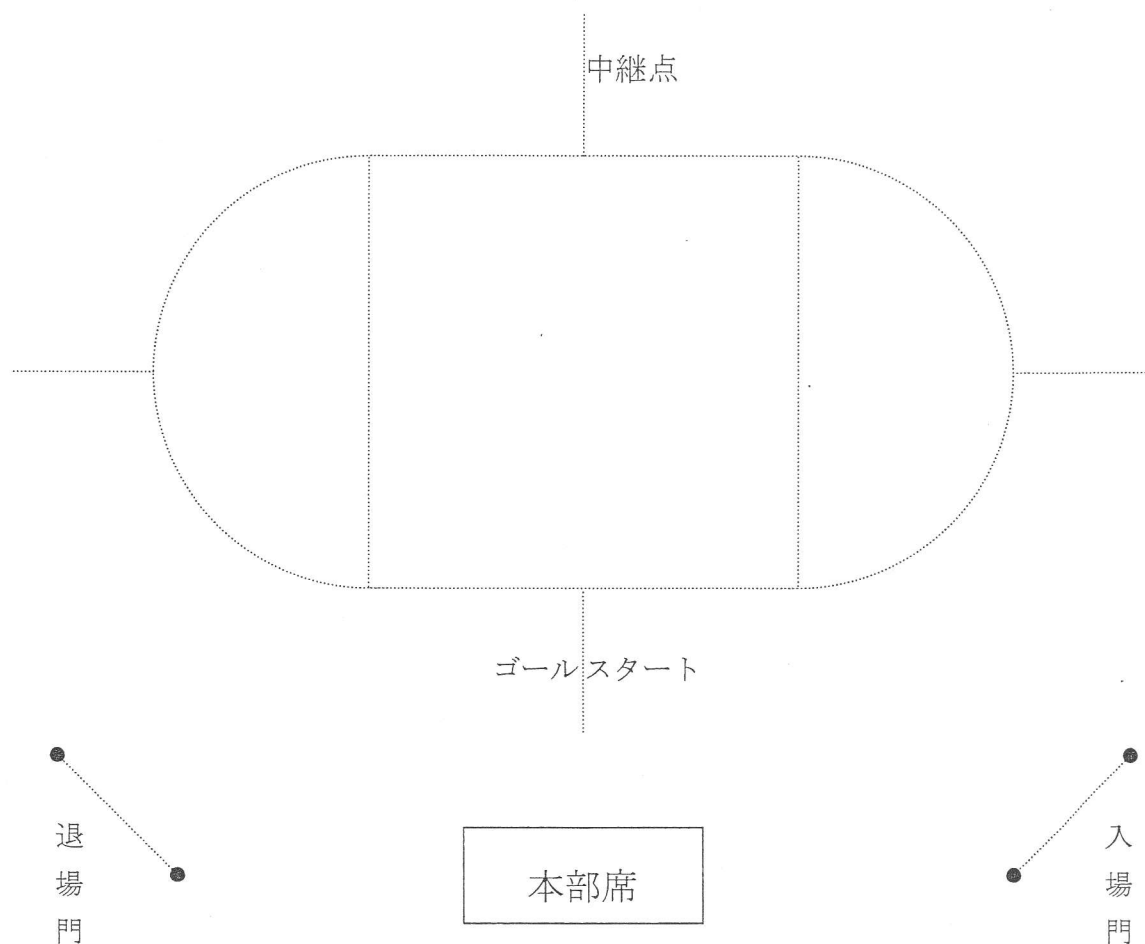
出場者 来年児・保護者

賞品数 28 個（菓子詰め合わせ）

用具 笛、順位旗

方法 来年児と保護者がスタートし菓子をもらったのち保護者と一緒に手をつないでゴールまで走る。

競技番号 (11) ラケットリレー



出場者 一般男女 (各分館 男子5名 女子5名)

賞品数 40個

用具 ピストル、ゴールテープ、はちまき (4色×10本)、バドミントンラケット (4本)、テニスボール (4個)

方法 1人半周ずつの10人のリレー。各自バドミントンラケットにテニスボールをのせ走る。バドミントンラケットとテニスボールがバトンとなる。

● スタート時のコース

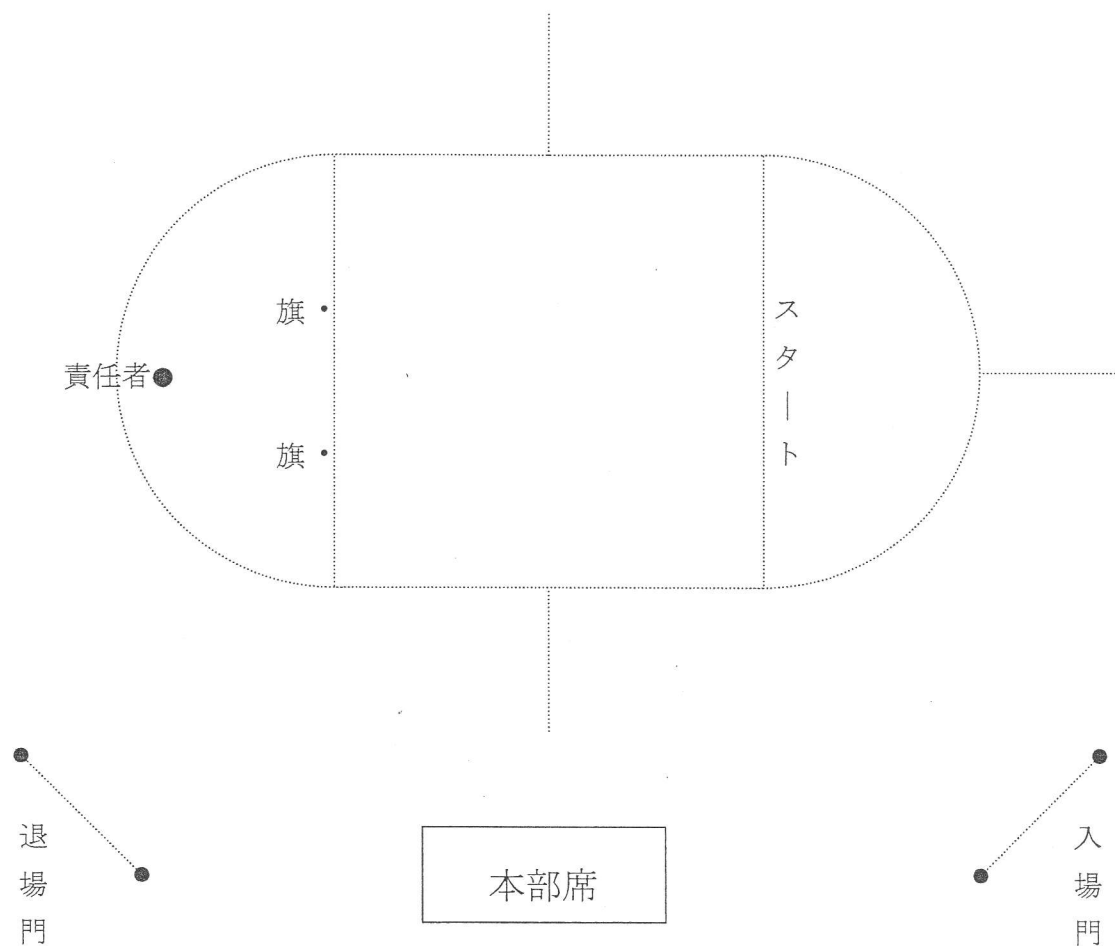
インコースから

- 1、今福
- 2、田尻
- 3、岩津
- 4、原・団地

順位

- | | |
|----|-------|
| 1位 | _____ |
| 2位 | _____ |
| 3位 | _____ |
| 4位 | _____ |

競技番号 (1 2) ボールけり



出場者 来賓 30名

賞品数 30個

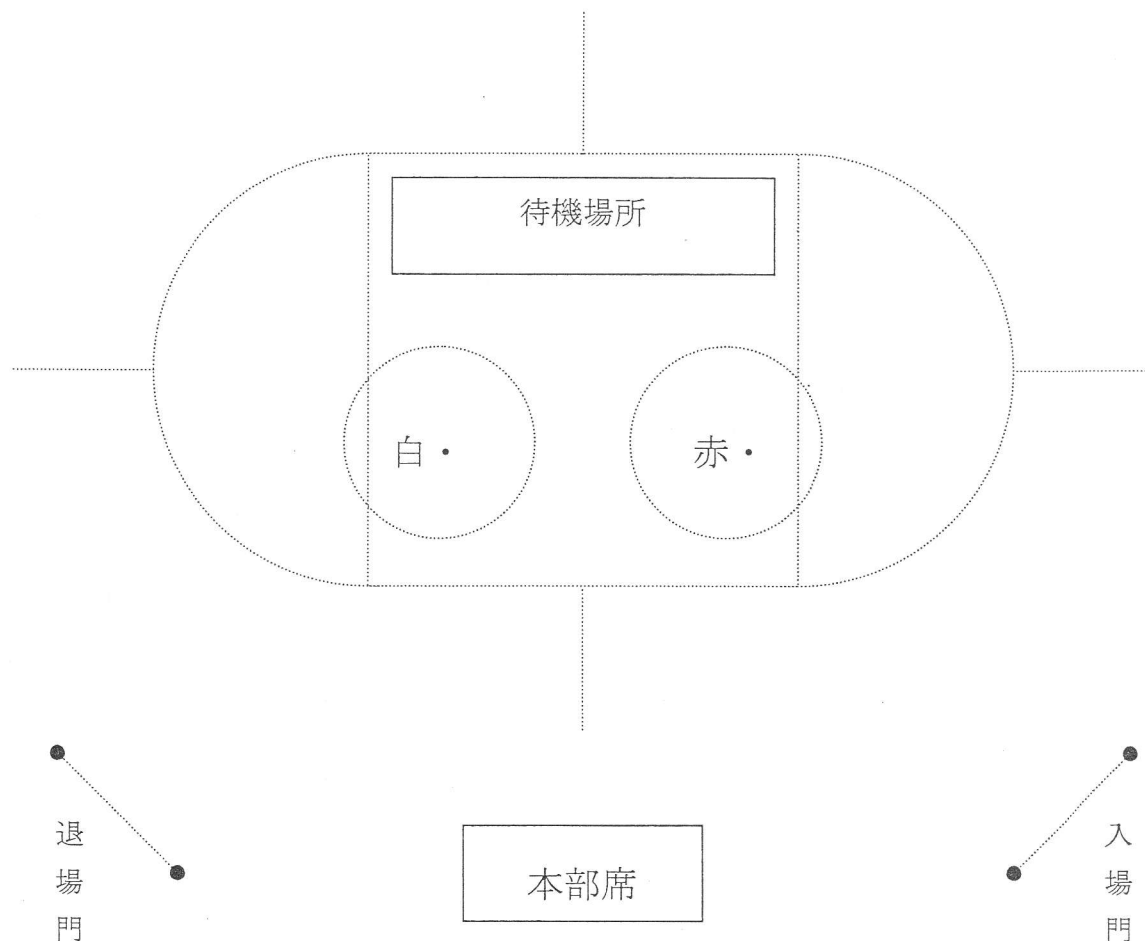
用 具 ピストル、旗 (赤白各1本)、ラグビーボール (2個)、はちまき (赤、白 各10本)

方 法 15人ずつの2チームに分かれ、ラグビーボールを蹴りながら旗を回ってリレーする。
ボールがバトンとなる。

アンカーはスタート地点まで戻ったらボールを手にもって責任者のところまで走りゴールとなる。

入場門で2チームに分ける。

競技番号 (16) 玉入れ



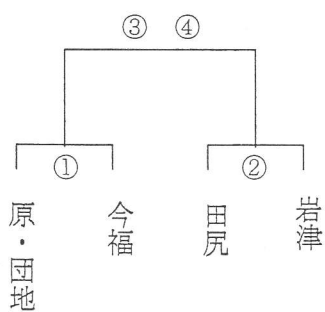
出場者 一般男女 (各分館 男子 10 名、女子 10 名)

賞品数 80 個

用具 ピストル、ストップウォッチ、かご (2 個)、竹竿 (2 本)、玉

方法 選手は、5 m の円外にて待機する。競技時間は 40 秒とする。

30

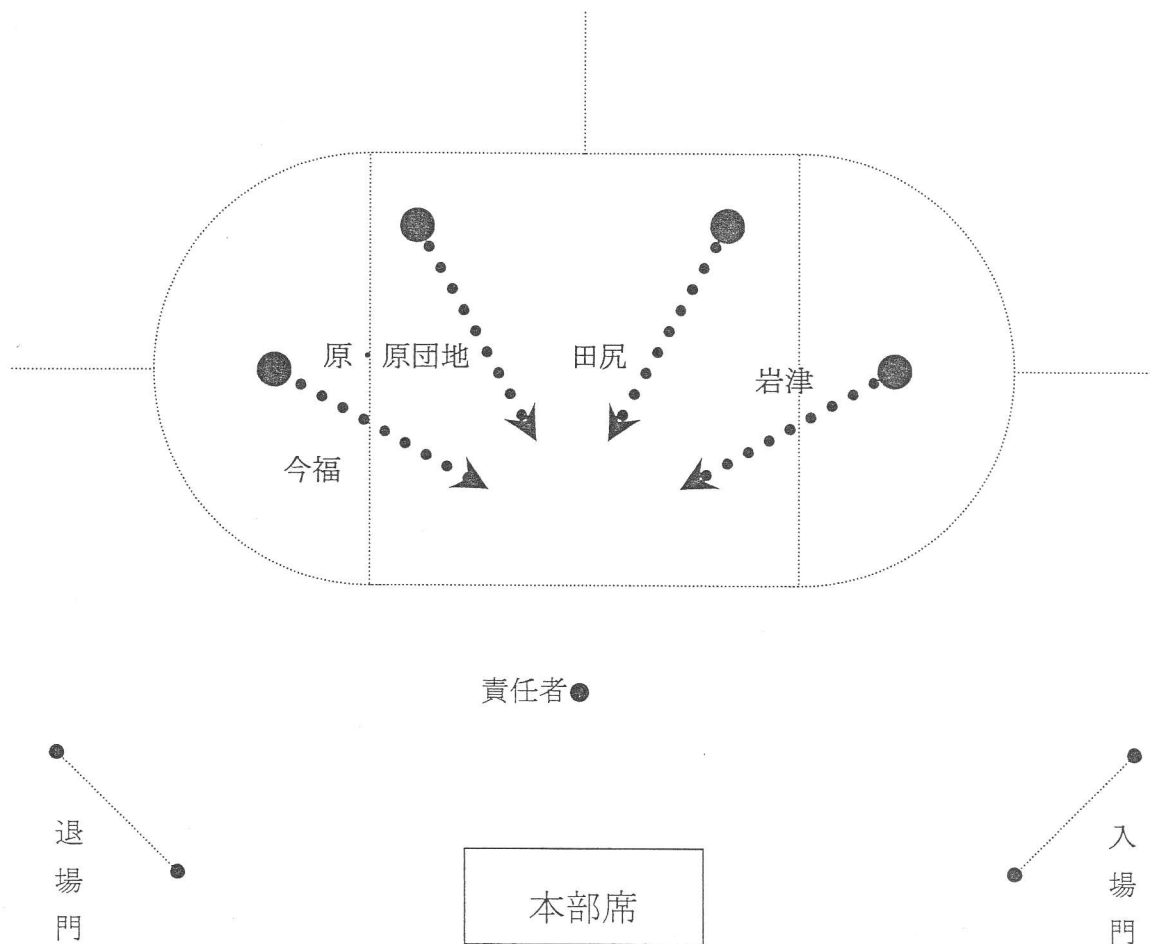


※ 試合順 ①②③④の順に行う。

③ (3 位決定戦)、④ (決勝)

順位	
1 位	_____
2 位	_____
3 位	_____
4 位	_____

競技番号 (19) ボールおくり



出場者 一般男女（各分館 男子8名・女子7名）

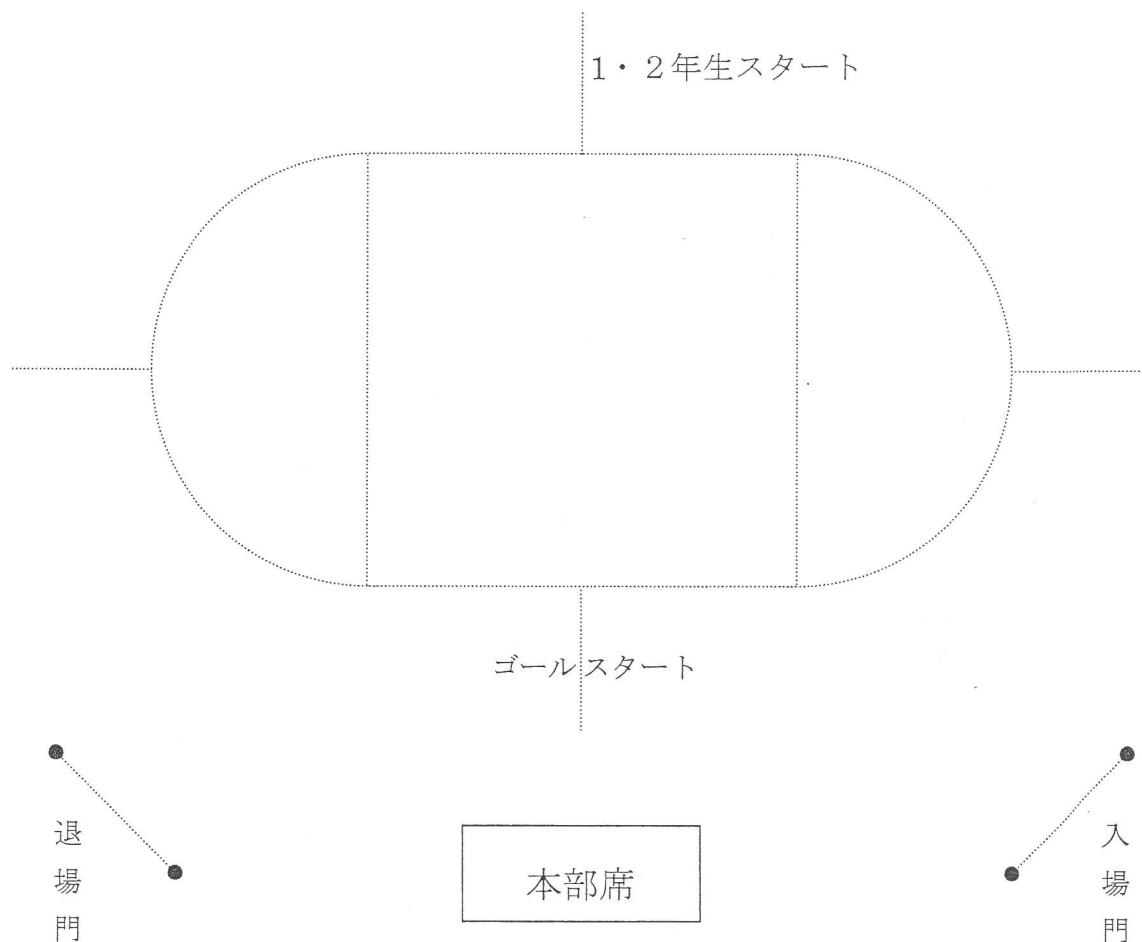
賞品数 60個

用 具 ピistol、はちまき（4色×1本）バレーボール（4個）

方 法 先頭者より最後尾者にボールを頭上にて送り、最後尾者は、先頭者にボールを股下を通して送る。先頭者はボールを後ろに送ったら最後尾者の後ろへ回る。これの繰り返しを行う。競技開始時点の先頭者は、はちまきをする。この先頭者が再び先頭に戻り、後ろからのボールを受けたらボールを手にもって責任者のところまで走りゴールとなる。コースはテントと同じとする。

順	位
1 位	_____
2 位	_____
3 位	_____
4 位	_____

競技番号 (22) 分館対抗リレー



出場者 小学生以上 各分館とも

男 小学生6名・一般(中学生以上5名)

女 小学生6名・一般(中学生以上5名)

賞品数 40個(5個組を1個とする)

用具 ピストル、ゴールテープ、はちまき(4色×11本)、バドン(4本)、

方法 小学生からスタートする。小学生・一般ともにグランド1周とする。

スタート時のコース(インコースから)

女	男
1、 <u>田尻</u>	1、 <u>岩津</u>
2、 <u>今福</u>	2、 <u>今福</u>
3、 <u>岩津</u>	3、 <u>田尻</u>
4、 <u>原・原団地</u>	4、 <u>原・原団地</u>

女順位
1位 _____
2位 _____
3位 _____
4位 _____

男順位
1位 _____
2位 _____
3位 _____
4位 _____